

Beretning HØST IF Gymnastik 2022

Året 2022 er første år efter corona, som vi igen fik lov at bruge fuldt ud. Det var dejligt ikke at skulle tage div. forbehold. Vi er i gymnastikafd. i denne sæson ca. 233 medlemmer – det er dejligt, at vi igen kan nyde og træne med gode folk i hallen.

Vores gymnastikopvisning d. 2/4 som afslutning på 2020/2021 med vores sædvanlige kagebord – som har en vis tiltrækningskraft. Men også vores gymnaster viste det bedste, de havde lært gennem sæsonen. Den planlagte gymnastikskole måtte desværre aflyses – corona-skrækken sad nok stadig lidt i folk, men vi prøver igen. Enkelte af holdene kørte helt til sommerferiens start. Det gav en masse børn i hallen nogle dage, men også rytmekrukkerne trænede. De tog til L 2023 i Svendborg, og vi havde et fantastisk stævne. Det var så varmt, at vi måtte have sokker på for ikke at få brandvabler på fødderne under opvisningen. Noget kønt syn var det ikke – men vi havde det sjovt.

Vi startede igen op sammen med skolestart august for nogle af holdene – børneholdene to uger senere. Det forlænger sæsonen, og vi synes, det er rart, at vi har gode lange sæsoner. Vi har i gymnastikken ukuelige instruktører, som gør et kæmpe stykke arbejde. Det lykkedes at få et teen-zumba hold op at køre – det er ikke stort, men det er der. Det har kostet, men Louise gav ikke op, så pigerne får en dansetime en gang om ugen - dejligt. Vi håber, at de også kommer igen og flere med næste sæson.

Vores udfordringer lige nu er plads, og selvom vi har fået en fin, lille aktivitetssal, som er god til nogle enkelte af gymnastikkens hold, så er det næste, vi skal bede om altså redskabs-/opbevaringsplads. Vi ønsker os nogle nye redskaber, men... Pladsen mangler – ligeledes til småredskaber. Vi ønsker også, at det skal være HØST IF's eget redskabsrum, for vi har til stadighed udfordring med, at andre bruger nogle af vores redskaber, og behandlingen af disse er ikke altid pæn, og det slider på dem at de ikke bliver behandlet ok. Så en opfordring til at vi kan hjælpes med at løse pladsmangel modtages gerne. Ligeledes vil det hjælpe meget, hvis rengøringen af hallen også var bedre. Indimellem tror jeg at der springes over hvor gærdet er lavest og dvs. ingen rengøring – det er altså ikke ok.

Vi har sammen med DGI haft et enkelt kursus – modtagning for hjælpeinstruktører kursus med 30 deltagere – en god dag, og selvom vi ikke denne gang havde nogle med fra foreningen, så fik jeg som kursusleder også lidt med hjem i kursusbogen.

Alle vores unge hjælpere har bestemt sammen med vores hjælpeinstruktøransvarlig – Henning, at de skal ud og bowle – det bliver først i det nye år – 2023. Dette er givet godt ud og vi får dem rystet lidt sammen. Altså pleje af frivillige – det betaler sig.

I 2022 blev også Henning Espersen hædret for årets træner i Hadsbjerg/Høst området. Det er SÅ velfortjent. Henning har lagt og lægger mange timer i gymnastikken – både som instruktør, hvor han er rigtig god til at få alle børn med – og føle sig trygge i hallen /timerne, samt i gymnastikudvalget. Altid klar med en hjælpende hånd, også hvis der lige er noget, der skal fikses i vores gymnastikregi også hvis weekenderne skal tages i brug. **Kæmpe stort tillykke** til dig Henning !! Jeg løb med titlen som årets ildsjæl i samme område. Det er jeg da mega stolt af og meget glad for. Det er dejligt med et godt skulderklap – det gír fornyet energi og ja – så tager man lige lidt mere fat. Det at kunne se ting blomstre – fungerer og glade gymnaster/instruktører i vigør og det hele går op i en højere enhed – og alle har det sjovt, lærer noget – det er essensen af frivilligt arbejde. Det er det, vi alle synes er dejligt. Og uden alle vores hverdagsildsjæle i

gymnastikken kunne vi ikke lave alt det vi gør – heller ikke uden alle jer der kommer og er med til at gøre det sjovt. Så stor tak til jer alle.

Vi sluttede 2022 af med instruktør og hjælperhygge og pizza spisning og gik på velfortjent juleferie.

2022 har været meget baseret på, at holdene skulle køre – et par enkelte instruktører har været på kursus. Men vi håber stærkt at vi kan sende mange afsted i 2023 og meget gerne bestyrelsen på lederkurser. Vi håber på, at vi som gymnastikudvalg i næste sæson og fremover kan få lov til selv at lægge ting på hjemmesiden, oprette sæsonens hold og dermed lette arbejdsbyrden for bestyrelsen. Det selv at have fingrene i gryden er temmelig rart – for så kan vi følge med, men også selv få de evt. smæk over fingrene det måtte give.

Så endnu engang til alle gymnaster og instruktører tusind tak for jeres tålmodighed og jeres kæmpe indsats. I er simpelthen de bedste!!

Gunvor